



THE
**BIG
HAND**.ORG
CHILDREN FIRST

NEWSLETTER

1º Semestre 2026



Apadrinhar uma criança é transformar uma aldeia

Educação | Saúde | Segurança Alimentar |
Energia | Água e Saneamento | Cooperação | Prevenção

Apoio escolar

Vanduzi
Moçambique

9.659
refeições

2.534
cadernos

706
canetas

553
lápiz

417
borrachas

450
uniformes



5 Aldeias, 6 Clubes Big Hand
450 crianças vulneráveis

Em cada caderno, lápis e refeição cresce a esperança de uma criança feliz à conquista de um melhor futuro.

Segurança alimentar

Vanduzi
Moçambique



4.260 kg

farinha de milho

417

bolachas nutritivas

852 litro óleo alimentar

600 Kg sementes de milho

1.845 pacotes sementes
de leguminosas

OBRIGADO





30 redes mosquiteiras aos bebés

370

pastas de
dentes

425

escovas de
dentes

429

barras de
sabão

447

sabonetes

437

pomadas
hidratantes

221 kg

detergente de
roupa

450 avaliações nutricionais
70 crianças doentes acompanhadas
4 em desnutrição crónica

68 visitas domiciliárias

para prevenção e tratamento de “sarna, tinha e malária”



4 Palestras sobre Educação Sexual, Planeamento Familiar



A entrega oficial das **3 Salas de aula, da Biblioteca e Sala de Informática** na Escola Primária de Matsinho.



Renovamos o nosso agradecimento, aos Amigos e Padrinhos:

- . **Comunidade Colégio Efanor . Kids Unlimited Trust**
- . **Rotaract do Distrito 1970 do Rotary Internacional**

que juntos construíram as 3 salas e

- . **Giselle e Otto Lamp** pelo donativo para a construção da Biblioteca e sala de informática.



A construção de estruturas sociais que beneficiam as gerações futuras é fundamental para acabar com o círculo de pobreza da comunidade.

Aldeia de Mbucuta

Vanduzi
Moçambique

Início da construção de 3 salas de aula



No seguimento do plano de desenvolvimento da Aldeia de Mbucuta iniciámos a construção das 3 salas de aula da Escola da Aldeia, com o apoio da **Grupo PESTANA** a quem deixamos o nossa mais sincero agradecimento.

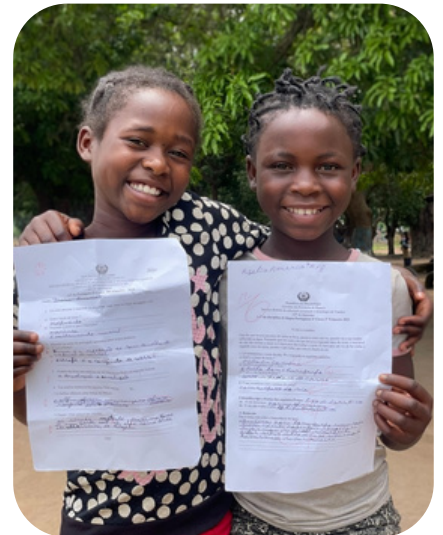


1211 alunos

PESTANA
HOTEL GROUP

OBRIGADO!





Clube da mamã

Clube da rapariga



Continuamos empenhados no empoderamento da mulher e da rapariga como forma de quebrar o ciclo de pobreza



THE
**SECOND
HAND**.PT

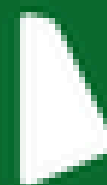


Torres Novas

Portugal



THE SECOND HAND visa apoiar pessoas a restabelecer o seu projeto de vida, através de ações de prevenção, educação e suporte. Fortalecer as redes de apoio comunitário, através da criação e reforço de serviços, parcerias, comercialização de bens usados, numa lógica de entreajuda.



FUNDAÇÃO
BELMIRO
DE AZEVEDO

APOIO

Ambiente



Torres Novas
Portugal



≈ 600 Kg
de roupa recebida
como donativo

1.080 peças
recolocadas no
mercado

≈ 175 Kg
doados a parceiros da rede social

Desenvolvimento comunitário



Torres Novas
Portugal



Oficina de costura e upcycling

Acompanhamento escolar de 13
crianças e jovens.

Parcerias

ComVivências Clds Torres Novas

Vila Torres Novas – Bairro Digital

Lar Dr. Carlos Azevedo Mendes - Santa Casa
da Misericórdia de T. Novas

Desenvolvimento comunitário



Torres Novas
Portugal



25 Voluntários

6 animações
comunitárias





11
rastreios
de
saúde

Colesterol

Glicémia

Tensão arterial

Demência

Literacia em saúde

375 beneficiários





Acompanhamento:

2 senhoras doentes oncológicas
5 cuidadores informais



I grupo terapêutico de prevenção da
demência



Em parceria com **ComVivências Clds Torres Novas** nasceu “The Second Hand vai à aldeia” com o objetivo de reduzir as desigualdades territoriais e o isolamento, promovendo a sustentabilidade ambiental e a prevenção de doenças.



Saúde

“The SecondHand vai à aldeia”



Ribeira Ruiva

Olaia e Paço

Alcorriol

Chancelaria

Assentis

Alcorochel



OBRIGADO,

Aos Amigos, Padrinhos,
Madrinhas e Empresas Amigas



Juntos, transformamos o Mundo



Às empresas, fundações, entidades e profissionais que estão ao lado da The Big Hand, o nosso mais que profundo agradecimento. Cada contributo - financeiro, material, apoio técnico ou humano ajuda-nos a garantir a oportunidade de quem mais necessita em Portugal e Moçambique.

COM O APOIO DE:

- Bemol VF
- Carlos Manuel Martins dos Santos Unipessoal, lda
- Cristina Pinho
- Fundação Belmiro de Azevedo
- Germisem
- Grenke Renting, S. A.
- Gustexteis - Sociedade Unipessoal, Lda
- Interorto Artigos Ortopédicos, lda.
- Jorge Miguel Vicente Unipessoal, Lda
- Legendas do Mar, lda
- LGM Capital Partners - SGPS, lda
- LOAD by TR
- Machadosousa - Medicação Imobiliária, lda.
- Modelo Continente Hipermercados, S. A Missão Continente
- Morais Leitão, Galvão Teles, Soares da Silva & Associados
- Nelson Carvalho Unipessoal, lda
- NORS VT Trucks and Buses Portugal, S.A
- Oakmark Sociedade Unipessoal, Lda
- Pestana Management - Serviços de Gestão, S.A.
- Polisistemas, Lda.
- PRN Informática, Lda.
- Promasir
- Regra Adicional
- Respire Conforto, Unipessoal Lda
- Rotary Clube de Braga - Norte
- Sunruca Properties Unipessoal, Lda

COMO AJUDAR A BIG HAND



Há muitas formas de dar a mão.

01

**APADRINHE UMA
CRIANÇA**

um apoio que chega
a toda aldeia

02

**FAÇA UM
DONATIVO**

pontual ou regular para
responder às prioridades

03

**CONSIGNE O SEU
IRS
NIF 509 519 792**

1% seu 100% impacto

04

**SEJA UMA EMPRESA
OU ESCOLA AMIGA**

envolva a comunidade

05

**SEJA
VOLUNTÁRIO**

dê tempo e talento

06

**APOIE A THE
SECOND HAND**

dê bens em bom estado
e compre com impacto



Obrigado por nos dar a mão.

**Educação | Saúde | Segurança Alimentar |
Energia | Água e Saneamento | Cooperação | Prevenção**

www.thebighand.org | geral@thebighand.org