



THE  
**BIG  
HAND**.ORG  
CHILDREN FIRST

# NEWSLETTER



**2° trimestre de 2025**

# ESPECIAL DIA DA CRIANÇA!

Foram momentos de brincadeira, jogos tradicionais, lanche, dança, música e claro, muitos sorrisos que marcaram o Dia da Criança.

Mais do que uma festa, o Dia da Criança foi uma afirmação do nosso compromisso com a luta pelos Direitos das Crianças. Acreditamos que todas as crianças têm direito a crescer com amor, proteção, educação e oportunidades iguais.

Este dia foi também uma forma de reforçar laços entre famílias, voluntários e membros da comunidade, num espírito de união e partilha.



Agradecemos a todos os que tornaram este dia possível. Aos padrinhos, madrinhas, amigos, doadores e voluntários, o nosso muito obrigada!

**Juntos, fazemos a diferença na vida de cada criança.**



# Conclusão de duas novas salas de aula para o ensino secundário

Num momento marcante para a aldeia de Matsinho, a The Big Hand, em parceria direta com a comunidade local, contribuiu (através da CONSIGNAÇÃO do IRS) para a construção de mais duas salas de aulas, destinadas aos alunos do ensino secundário.

O acesso ao ensino secundário, dentro da própria comunidade, é um avanço fundamental; reduz as taxas de abandono escolar, elimina longas distâncias e barreiras financeiras, e reforça o papel da escola como espaço seguro e transformador.

Ao garantirmos que os jovens, podem continuar a estudar sem abandonar a sua aldeia, abrimos portas para que muitos tenham um futuro com mais possibilidades. Investir no secundário é investir em futuros líderes, professores, profissionais de saúde, empreendedores e cidadãos conscientes que irão trabalhar para construir um futuro mais justo para todos. Obrigado a todos os que tornaram este sonho possível.



# Progresso das novas salas de aula para o ensino primária

Entretanto, empenhados em garantir o acesso universal ao Ensino Primário, para que todas as crianças da aldeia possam estudar com dignidade e os professores trabalhar com condições, estamos a construir as 3x salas de aula da Escola Primária de Matsinho, onde, atualmente, estudam 1.600 alunos.

Com o apoio conjunto da Comunidade Colégio Efanor, da Kids Unlimited Trust e dos Rotorac (clube jovem dos Rotários Braga Norte)







## Clube da Rapariga e Clube da Saúde, ensinam a cuidar da saúde através do teatro.

A nossa equipa de saúde e de monitores uniram esforços e transformaram o pátio da escolinha num verdadeiro palco de aprendizagem! Com criatividade, dedicação e muita empatia, prepararam uma peça de teatro divertida e educativa para ensinar às crianças medidas básicas de higiene e prevenção de doenças, como a **Tinha** e a **Sarna** - problemas que foram identificados durante as visitas regulares às comunidades.



Através do teatro, as crianças aprenderam a importância do banho diário, da troca de roupa, da não partilha de pentes e toalhas, e de pedir ajuda sempre que sentirem comichão ou notarem alterações na pele. A mensagem passou de forma leve, divertida e eficaz. As crianças riram, participaram, fizeram perguntas e acima de tudo, entenderam como se podem proteger e cuidar melhor de si próprias e dos colegas.

Este tipo de ação mostra como a educação na saúde pode ser transformadora, quando feita com proximidade, linguagem acessível e envolvimento afetivo. A prevenção começa nos pequenos gestos e na infância ganha força para durar toda a vida.

É graças aos nossos padrinhos, madrinhas e amigos que continuamos a mudar vidas. **Obrigado!**





# Juntos pela segurança e bem-estar da comunidade

## Apoiar quem cuida de todos

Na The Big Hand, acreditamos que melhorar a vida dos parceiros locais é uma forma concreta de melhorar a vida de toda a comunidade. Entre esses parceiros, destacamos o papel fundamental da **polícia local**, que, com poucos recursos mas grande dedicação, garante a segurança, o apoio e a mediação em muitas situações do dia a dia das nossas comunidades.

Ao doar material para construir o gabinete de atendimento, estamos a reforçar a sua capacidade operacional e a valorizar o seu trabalho e com isso, a investir em comunidades mais protegidas, organizadas e coesas.

Quando a polícia é próxima, respeitada e apoiada, ganha a confiança da população e torna-se um agente ativo na prevenção de problemas como a violência doméstica, o abandono escolar, o abuso infantil ou os conflitos comunitários



Na **segurança alimentar**, estamos a colher o milho das sementes que foram distribuídas pela comunidade no final de 2024.

Recordamos que, todos os anos, distribuímos cerca de 1 tonelada de sementes que visa garantir a segurança alimentar da população.

Desta forma procuramos combater, de forma preventiva, a desnutrição crónica das crianças.



**Agir numa lógica de colaboração e entreaajuda, apoiando os nossos parceiros, é multiplicar o impacto do nosso trabalho e garantir a sustentabilidade do projeto.**



# CAMINHADA SOLIDÁRIA

Foi no passado dia 21 de junho que se realizou a II Caminhada Solidária EFANOR+.

Pelo segundo ano consecutivo, a comunidade escolar do Colégio Efanor deu a mão às crianças e caminhou para apoiar a The Big Hand.

Cerca de 70 pessoas, entre o Parque da cidade do Porto e a marginal, caminharam juntas para apoiar as Aldeias Big Hand.

A toda a Comunidade o nosso mais sincero **obrigado!**

**Quer organizar uma caminhada?**

Mande-nos um e-mail para [geral@thebighand.org](mailto:geral@thebighand.org)



Apadrinhar é ...



... levar esperança e amor a quem tanto precisa!

# Com a sua ajuda, no primeiro semestre de 2025, conseguimos:

## DOAR:



**500 kits  
de material escolar**

(cadernos, lápis, borracha, caneta, bolsa e uniformes)



**500 kits  
de higiene**

(sabonete, sabão, pasta e escova de dentes, creme e pensos higiénicos, com reforço de detergente de roupa)



**5.000 kg  
de farinha de milho**



**1.000 L  
de óleo alimentar**



**1.000 pacotes  
de sementes de hortícolas**



**9.046 merendas  
escolares**

## REALIZAR:



**600 rastreios  
nutricionais**



**4.192 consultas  
externas  
(2.298 a crianças até aos  
14 anos)**



**133 Consultas  
Pré-Natal**



**259 Consultas  
de Planeamento familiar**



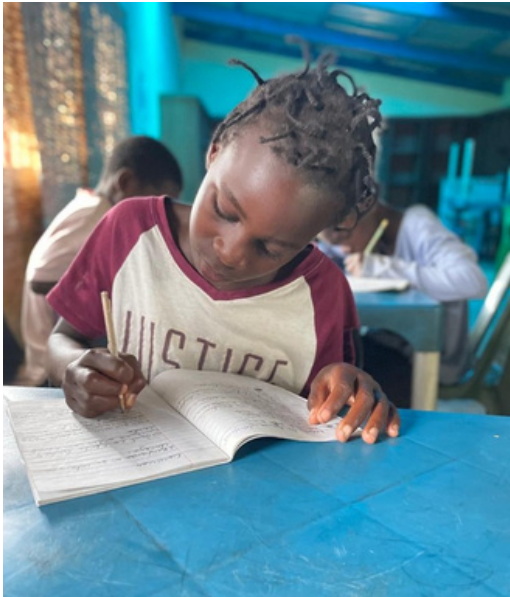
**119 Partos**

## CONCLUIR:

**2x salas de aula**

na escola secundária na Aldeia de Matsinho, em parceria com a Associação de pais







# A TODOS

Two young children, a girl on the left and a boy on the right, are sitting on the ground in front of a red wall. They are both smiling and holding educational materials. The girl is holding a box of 'Capote' and a circular card with 'NGP' on it. The boy is holding a box of 'MISSÃO HIGIENE' and a circular card with 'MISSÃO HIGIENE' on it. They are both wearing blue and pink clothing.

# OBRIGADO

**Portugal** Rua Ivens 42, 1º andar, 1200 - 227 Lisboa | **Moçambique** Caixa Postal 188, 2200 Chimoio  
[www.thebighand.org](http://www.thebighand.org) | [geral@thebighand.org](mailto:geral@thebighand.org)