



NEWSLETTER

Out. Nov. Dez 2025



MOÇAMBIQUE

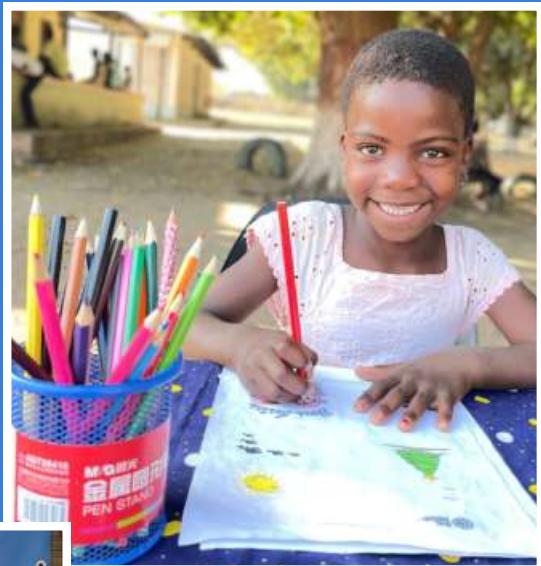


PROGRAMA DE PROTEÇÃO À CRIANÇA EM RISCO

O **Programa de Proteção à Criança em Risco** tem como objetivo reduzir, de forma direta, o risco de abandono escolar, trabalho infantil, casamento e gravidez precoce. Atuando diretamente com as crianças sinalizadas pelos parceiros locais: Escola, Posto Administrativo, Polícia e Posto Médico.

Com especial atenção para com as meninas, devido à sua vulnerabilidade, o Clube Big Hand não discrimina, garantindo a todas as crianças o acesso a material escolar e uniforme, material de higiene, controlo nutricional, alimentar e médico. Atividades de desenvolvimento cognitivo, apoio escolar, desporto e cultura.

**MANTEMOS ABERTOS 5 CLUBES EM 5 ALDEIAS:
MESSICA, MATSINHO, CHIPACO, MONTECHIMOIO E
MPUCUTA. ABRANGENDO AO TODO 650 CRIANÇAS**



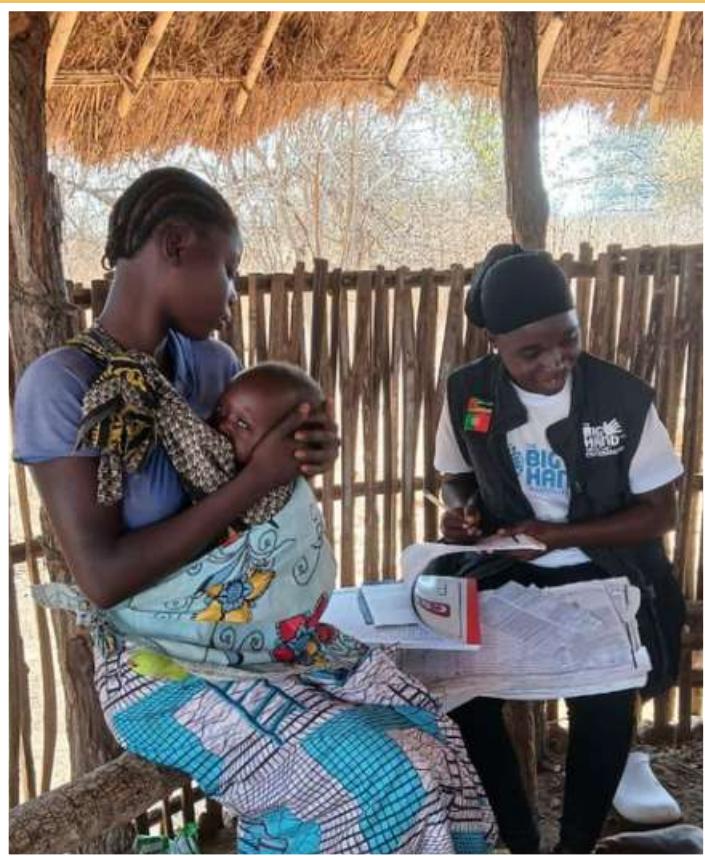


SAÚDE

O **Programa de Saúde Escolar e Comunitária** tem como principais objetivos educar para a importância de comportamentos e hábitos preventivos, facilitar o acesso da população aos cuidados primários e reforçar a capacidade operacional dos parceiros locais.

Desta forma, o Clube de Saúde Big Hand acompanhou o desenvolvimento nutricional das crianças em risco e manteve a parceria com a Equipa do Posto Médico da Aldeia de Matsinho no desenvolvimento da **Brigada Móvel** que cobre uma área geográfica num raio de 60 km.

**DISTRIBUITOS 650 KIT'S DE HIGIENE E REALIZÁMOS
18 BRIGADAS MÓVEIS COM O POSTO MÉDICO PARA
VACINAÇÃO E CONSULTAS NAS COMUNIDADES.**





SEGURANÇA ALIMENTAR

O **Programa de Segurança Alimentar** é fundamental para concretizar o plano de proteção à criança em risco e ajudar a Comunidade a sair do ciclo de pobreza em que se encontra. Ao garantir que a população vulnerável tem acesso a sementes de qualidade, estamos a contribuir para a sua fixação na região, reduzindo o risco de abandono escolar por migração, quando as famílias são obrigadas a se deslocar à procura de melhores áreas de cultivo.

Neste Programa estão também integradas atividades como, as **Machambas Escolares** e do **Clube da Mamã**, cujo a colheita garante parte da alimentação das crianças em risco.

DISTRIBUITOS 973 KG DE SEMENTES E 650 KITS DE REFORÇO ALIMENTAR ENTRE AS CRIANÇAS E AS COMUNIDADES.





EQUIPAMENTOS SOCIAIS

O Programa de construção e melhoria de Equipamentos Sociais permite construir edifícios e estruturas resilientes que suportam as ações da The Big Hand, dos Parceiros Locais e da população em geral.

O investimento em estruturas e equipamentos sociais é concretizado em parceria com a comunidade e com os agentes locais, de forma a garantir a sua manutenção e sustentabilidade.

The Big Hand investe assim na construção de salas de aula, bibliotecas, latrinas (WC's) em parceria com a Escola, em furos de água, tanques de lavar a roupa e ilhas de energia solar em parceria com os líderes locais e o Clube das mamãs.

CONCLUÍMOS UM BLOCO DE 3 SALAS DE AULA NA ESCOLA DE MATSTINHO ONDE ESTUDAM 1.600 ALUNOS



Com o apoio:

- . Comunidade Colégio Efanor (Projeto Elimu 2023)
- . Kids Unlimited Trust
- . Rotaract do Distrito 1970 do Rotary Internacional



VOLUNTARIADO E COOPERAÇÃO

O Programa de Voluntariado e Cooperação é a alma da The Big Hand. A entrega, o compromisso e o espírito de Missão são características estruturantes de todos aqueles que dedicam parte da sua vida à implementação e desenvolvimento das nossas atividades.

Um trabalho desenvolvido de forma individual ou em equipa, nas Aldeias ou a nível internacional, onde todos fazem parte de um movimento alargado, dedicado aos valores humanitários e à construção de um mundo melhor.

RECEBEMOS, COM MUITA ALEGRIA, AMIGOS, PADRINHOS, MADRINHAS, REPRESENTANTES DE EMPRESAS AMIGAS E MEMBROS DOS ORGÃOS SOCIAIS. JUNTOS TRANSFORMAMOS O MUNDO!



THE BIG HAND 2025

EM NÚMEROS



Com a sua ajuda, em **2025**, conseguimos apoiar as crianças e as comunidades com:

DONATIVOS:



1.000 Kits de material escolar

(Cadernos, lápis, borracha, caneta, bolsa e uniformes)



1.000 Kits de higiene

(Sabonete, sabão, pasta e escova de dentes, creme e pensos higiênicos, com reforço de detergente de roupa)



5.000 Kg de farinha de milho



1.600 L de óleo alimentar



1.600 Pacotes de sementes de hortícolas



15.000 Merendas escolares

SAÚDE



1.200 Rastreios Nutricionais



7.121 Consultas Externas



4.873 Consultas Pediátricas



1.211 Consultas de Planeamento familiar



729 Partos



40 Brigadas Móveis

Com a sua ajuda, em **2025**, conseguimos apoiar as crianças e as comunidades com:

CONSTRUIR:



8x salas de aula

3 x Esc Primária de Messica
3x Esc. Primária de Matsinho
2x Esc. Secundária de Matsinho



2x Lavandarias

4 tanques na Aldeia de Mubucta
3 tanques na Aldeia de Montechimoio



1x Biblioteca

Esc. Primária Montechimoio



7 latrinas (WC's)

4x Esc. Montechimoio
3x Esc. Mubucuta

DINAMIZAR:



5x Clubes Big Hand

apoio a 650 crianças



2x Clubes Rapariga

apoio a 40 jovens



5x Turma de pré-escolar

apoio a 100 crianças



3x Grupos de Cooperação

25 voluntário





PORTUGAL

The Second Hand, a loja da The Big Hand, é mais do que uma loja, é um projeto de esperança e partilha, onde cada peça de roupa carrega uma história e cada compra contribui para transformar vidas.

Iº Curso de
Costura

Iº Rastreio de
saúde

Iº Encontro de
apoio ao AVC

700 kg de Roupa
Recolhidos

16
Voluntárias

2.500 € em
donativos

ASSIM FOI, RASTREIO DE SAÚDE

6 voluntários

58% - Experiencia
Muito Positiva

37% - Experiencia
Positiva

51 pessoas
avaliadas

1 encaminhamento
para controlo de
glicémia



OBRIGADO!

geral@thebighand.org

926 362 067

Um projecto de



Parceiros



FARMÁCIA +
DA TERRA

Com o apoio

FUNDAÇÃO
BELMIRO
DE AZEVEDO



The Big Hand

Crianças educadas num ambiente saudável vão mudar o mundo

Moçambique

Caixa Postal 188
2200 Chimoio
T: (+258) 84 74 83 606

Portugal

Rua Ivens 42, 1º andar,
1200 - 227 Lisboa
T: (+351) 96 651 815 0

W: www.thebighand.org

The Big Hand é uma ONGD, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, fundada em 2010.

Com o apoio dos **Amigos, Madrinhas, Padrinhos e Empresas**, The Big Hand ajuda crianças e as suas comunidades a sair da pobreza em que vivem, ao desenvolver um programa multidisciplinar que dá acesso a Educação, Saúde, Água e Saneamento, Segurança Alimentar e Energia.

- . Ajude-nos a divulgar o projeto, partilhe com os seus amigos;
- . Apadrinhe uma criança ou uma aldeia em www.thebighand.org ;
- . Seja voluntário e organize um evento social;
- . Consigne o seu IRS 509 519 792 ;
- . Faça um donativo NIB 0269 0158 00204522969 53
- . Fale com a equipa geral@thebighand.org

OBRIGADO